

INSTRUKCJA UPRAWY RZEŻUCHY

1. Dno pojemnika wyłóż watą.
2. Nasiona rzeżuchy wysiej gęsto, ale tak aby nie zachodziły na siebie, ponieważ te znajdujące się niżej mogą nie wykiełkować. Rozsyp je równomiernie, aby nie było pustych miejsc w naczyniu.
3. Wysiane nasiona zwilż wodą, najlepiej za pomocą spryskiwacza – wtedy nie będą się przemieszczać.
4. Pojemnik z kiełkującą rzeżuchą ustaw w ciepłym i jasnym miejscu.
5. Kiełkujące nasiona podlewaj codziennie; w taki sposób, aby wata była cały czas wilgotna.
6. Nadmiar wody szybko doprowadzi do gnicia lub pleśnienia rzeżuchy.

! Nasiona rzeżuchy zaczną pęcznieć już po pierwszym dniu, po 2-3 dniach (pojawią się małe kiełki), a po 5-6 dniach zielone łączka będzie gotowa.

1.



2.



3.



4.

